

FRILUFTSSKOLEN

Lær mer om friluftsliv

- Hvordan oppføre seg i naturen
- Hvordan lage et bål
- Mat ute
- Nyttige knuter
- Kart og kompass i naturen
- Rappellering
- Bruk av kniv
- Enkel førstehjelp til turbruk
- Hvordan pakke en ryggsekk
- Hvordan sette opp en lavvo
- Overnatte i telt en natt



BLI MED PÅ FRILUFTSKOLEN I HØSTFERIEN UKE 41 / 2016

MELD DEG PÅ NÅ ì SEND EN E-POST TIL
SPEIDER@KRAGEROSPEIDER.NO

- PRIS KR. 600,- / DELTAKER
- VI SENDER DEG EN BEKREFTELSE

Studsaldalen kl. 08:30 - 15:30
Det blir servert lunch.

Påmelding før 06.10.2016